



Le CLIC Terre Valserhône vous convie à  
un cycle de prévention sur le thème de la **mémoire** :

- une **conférence le jeudi 15 mai de 10h30 à 12h**

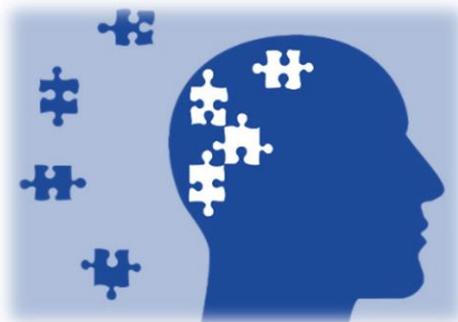
« *Secrets de la mémoire : comment la renforcer jour après jour ?* »

*Une conférence pour mieux comprendre le fonctionnement votre mémoire, savoir comment en prendre soin et comment l'exercer.*

- **5 ateliers les jeudis 22 mai ; 5 juin ; 12 juin ; 19 juin ; 26 juin de 10h30 à 12h**

*A travers des exercices simples, ludiques et conviviaux, découvrez le fonctionnement de votre mémoire, et optimisez son efficacité.*

Destinées aux personnes **à partir de 60 ans** et **gratuites**,  
ces séances auront lieu à la **Mairie de Billiat** (3 rue de la Mairie, 01200 BILLIAT)  
et seront animées par le **Pôle Prévention Santé de la CARSAT Rhône-Alpes**.



**Inscription obligatoire et renseignements auprès du CLIC**

Par téléphone au **04 50 48 71 64** ou par mail [clic@terrevalserhone.fr](mailto:clic@terrevalserhone.fr)